



Kinderleicht Wissen

# Fußball

Team, Tor, Sieg



Andreas Hinkel

geschrieben von  
Andreas Hinkel,  
Fußball-Trainer und  
ehemaliger Nationalspieler

[www.lama-verlag.de](http://www.lama-verlag.de)

## Dieses Buch gehört:

---

---

**Herausgeber:**

LAMA Verlagsgesellschaft mbH  
Lessingstr. 10 | 85646 Anzing  
vertrieb@lama-verlag.de  
www.lama-verlag.de

**Druck:** Wünsch Druck GmbH  
Gewerbepark 21  
92289 Ursensollen

**ISBN** 978-3-86751-037-0

**8., überarbeitete Auflage**

**Text:** Andreas Hinkel und  
Dr. Christiane Plank

**Bilder:** Adobe Stock (Cover)

**Illustration:** Dieter Tonn,  
LAMA Verlagsgesellschaft mbH  
(S. 13, 20 oben, 28 unten und  
29 unten)

©2025 Alle Rechte vorbehalten



# Fußball

**Team, Tor, Sieg**

Text von Andreas Hinkel und Dr. Christiane Plank

Illustriert von Dieter Tonn und der LAMA Verlagsgesellschaft mbH

---

Für Amelie, Samuel, Ronja, Joshua und Paulina,  
die gerne mehr über Fußball wissen wollten

---

# Benny Blu im Fußballfieber

Benny Blu ist ganz zappelig. Heute geht er nämlich mit seinem Papa ins Fußballstadion. Ihr Lieblingsverein hat ein wichtiges Spiel.



Vor dem Stadion tummeln sich begeisterte Fans. Einige schwenken ihre Vereinsfahnen. „Hier ist aber mächtig was los“, staunt Benny. An den Kassen gibt es lange Warteschlangen.

Endlich ist es so weit! Benny und sein Papa setzen sich auf ihre Plätze. Kurz darauf betreten die Mannschaften das Spielfeld. Der Schiedsrichter pfeift. Und schon geht's los.



Die beiden Teams legen sich ins Zeug. Begeistert feuern die Fans ihre Mannschaften an. Plötzlich bekommt Bennys Lieblingsspieler den Ball und schießt. „Tor, Tor, Tor!“, jubelt Benny.

Doch der Schiedsrichter entscheidet auf Abseits. Das Tor zählt nicht. „So was Blödes!“, ruft Benny enttäuscht. „Was bedeutet Abseits überhaupt genau?“, fragt er dann seinen Papa.



In der Halbzeitpause will Benny noch mehr wissen: „Wer hat das Fußballspiel erfunden? Welche Regeln gibt es? Wie werden Regelverstöße bestraft? Und was ist eine Schwalbe?“

# Vom Ballstoßen zum Fußball

Ballspiele kennt man schon lange. Bereits vor 3.000 Jahren spielten die Chinesen Stoßfußball.

## Poball

Das Azteken-Volk lebte vor etwa 600 Jahren in Mexiko. Bei ihm war das Spiel „Ulama“ beliebt. Der Ball durfte nur mit Hüfte, Knie oder Po gespielt werden.



## Wildes Ballgerangel

Ab dem 12. Jahrhundert gab es in England grobe Ball-Raufereien. Ohne Regeln jagten die Spieler einem Ball hinterher.





## Geregeltes Fußballspiel

Der wilde Straßen-Fußball war sehr brutal. Man brauchte Regeln. Deswegen gründeten Studenten in England 1863 den ersten Fußballverband.



### Keine Hand!

Der Verband legte die wichtigste Regel fest: Der Ball darf nicht mit der Hand berührt werden.



### Clubs

Vor über 100 Jahren spielten vor allem Arbeiter Fußball. Viele Fußballclubs entstanden.





**In Deutschland**  
Englische Geschäftsleute brachten das Spiel nach Deutschland. Schnell wurde Fußball auch hier sehr beliebt.



## Benny Blu Wissens-Tipp

1954 wurde Deutschland in Bern Weltmeister – obwohl Ungarn der Favorit war. Ein unverhoffter Sieg! Deshalb nennt man dieses Ereignis „Das Wunder von Bern“.



# Spielfeld

Fußballfelder sind etwa 100 Meter lang und 70 Meter breit. Jedes Spielfeld ist mit Linien, Punkten und Feldern markiert. Die Tore sind 7,32 Meter breit und 2,44 Meter hoch.



- ① Mittellinie
- ② Anstoßpunkt
- ③ Seitenlinie
- ④ Torlinie

- ⑤ Eckfahne
- ⑥ Strafraum
- ⑦ Elfmeterpunkt
- ⑧ Torraum

# Spielidee

Zwei Mannschaften spielen gegeneinander. Jedes Team versucht, möglichst oft den Ball in das gegnerische Tor zu schießen.

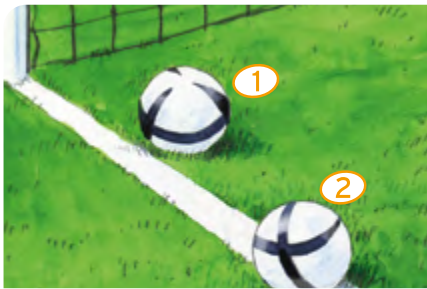


Wer die meisten Tore schießt, gewinnt. Bei gleich vielen oder gar keinen Treffern endet das Spiel unentschieden.

## Gültiges Tor

Der Ball muss die Torlinie völlig überquert haben ①.

Dann ist es ein Treffer. Liegt der Ball auf der Linie ②, ist es kein Tor.



Torkameras überwachen die Torlinie. Sie erkennen genau, ob ein Tor gefallen ist.



## Auf dem Platz

Ein Torwart und zehn Feldspieler bilden eine Mannschaft. Der Torwart verteidigt das Tor. Als Einziger darf er normalerweise den Ball auf dem Spielfeld mit der Hand berühren – aber nur im eigenen Strafraum.

## Feldspieler

Die Abwehrspieler hinten sollen mit dem Torwart Gegentore verhindern. Die Stürmer vorne müssen vor allem Tore schießen. Die Mittelfeldspieler unterstützen Stürmer und Verteidiger.



## Auswechselspieler

Jedes Team kann in einem Spiel bis zu fünf Spieler auswechseln. Auf einer Tafel wird der Wechsel angezeigt. Das Spiel muss dafür unterbrochen sein.



## Benny Blu Zwischenfrage

Der Ball liegt auf der Torlinie. Weißt du noch, ob das ein gültiger Treffer ist?





## Trainer

Jedes Team hat einen Trainer. Er bestimmt, wer auf dem Feld mitkicken darf. Der Trainer gibt wichtige Spiel-Tipps.

## Schiedsrichter

Sie sind unparteiisch und entscheiden gerecht. Schiedsrichter passen auf, dass alle die Regeln einhalten. Dabei helfen ihnen Assistenten.



Die Schiedsrichter-Kleidung muss sich in der Farbe von den Spieler-Trikots unterscheiden.

## Video-Assistent

Im Profifußball kommen Video-Assistenten zum Einsatz. Sie verfolgen das Spiel an Bildschirmen. Bei kniffligen Situationen greifen sie ein.



## Funk

Sie besprechen sich mit dem Schiedsrichter über Funk. Ist die Situation weiter unklar, schaut sich der Schiedsrichter das nochmal auf einem Monitor an.



Man spricht bei diesem Vorgang auch vom Video-Beweis.





## Benny Blu Fußball-Suchspiel

Was für ein Durcheinander auf der Fußball-Party!  
Einige junge Kicker üben an der Torwand. Doch  
sie haben fünf Bälle verschossen. Entdeckst du  
sie alle?



# Spieler-Kleidung

Die Fußballregeln legen fest, wie die Spieler gekleidet sein müssen.

Sie dürfen keine Uhren oder Schmuck tragen. Damit könnten sie jemanden verletzen.



## Benny Blu Wissens-Tipp

Die Trikots der beiden Teams müssen sich deutlich unterscheiden. Die Torwarte erkennt man ebenfalls an ihrer Kleidung. Sie hat eine andere Farbe als die der Mitspieler.

# Wichtige Grundregeln

Ein Fußballspiel dauert 90 Minuten. Jugendspiele sind kürzer. Kinder unter neun Jahren spielen zweimal 20 Minuten.



## Anstoß

Jede Halbzeit von 45 Minuten beginnt mit dem Anstoß. Auch nach einem Tor kommt der Ball so zurück ins Spiel.



## Abstoß

Ein Angreifer hat den Ball neben das Tor ins Aus gespielt. Ein gegnerischer Spieler, meist der Torwart, macht einen Abstoß. Der Ball ist wieder im Spiel.

## **Eckstoß**

Kickt ein Spieler den Ball über die eigene Torlinie ins Aus, bekommt der Gegner einen Eckstoß. Er schießt aus der Ecke ins Spielfeld.



## **Einwurf**

Ein Spieler bringt den Ball über eine Seitenlinie ins Aus. Der Gegner bekommt einen Einwurf. Er hält den Ball mit beiden Händen. Über seinen Kopf wirft er ihn ins Spielfeld zurück.



## Verbotenes Spiel

Jeder Spieler sollte sich fair verhalten. Unsportlichkeit und andere Regelverstöße sind nicht erlaubt. Hier einige Beispiele:



### Handspiel

Ein Spieler berührt den Ball absichtlich mit der Hand. Das ist strengstens verboten.



### Treten

Man darf nach dem Ball treten, aber nicht nach dem Bein des Gegners. Die Spieler könnten sich sonst schwer verletzen.

## Unsportlich

Es ist verboten, andere Spieler festzuhalten, zu schubsen oder sich aufzustützen. Auch Beschimpfen ist untersagt.



## Verzögern

Fängt der Torwart den Ball, muss er ihn innerhalb von sechs Sekunden zurück ins Spiel bringen. Verzögern ist nicht erlaubt.



## Benny Blu Wissens-Tipp

Wer gegen die Spielregeln verstößt, begeht ein Foul. Der Schiedsrichter verhängt eine Strafe dafür.

# Strafen im Fußball

Schiedsrichter bestrafen Regelverstöße. Mit einem Pfiff unterbrechen sie das Spiel.

## Direkter Freistoß

Bei einem schweren Verstoß bekommt der Gegner einen direkten Freistoß. Ein Spieler schießt den Ball direkt auf das Tor.



## Mauer

Die gegnerische Mannschaft darf ihr Tor mit einer Mauer aus Spielern schützen. Sie müssen mindestens 9,15 Meter vom Ball entfernt stehen.





## Indirekter Freistoß

Bei leichteren Regelverstößen gibt es einen indirekten Freistoß. Vor dem Torschuss muss ein anderer Spieler den Ball berührt haben.



## Strafstoß

Beim Foul im Strafraum gibt es einen Strafstoß. Ein gegnerischer Spieler schießt vom Elfmeterpunkt direkt aufs Tor.





## Benny Blu Wissens-Tipp

Auch eine Schwalbe ist nicht erlaubt: Ein Spieler lässt sich absichtlich fallen. Er tut so, als hätte ein Gegenspieler ihn zu Boden gebracht. Der Schiedsrichter muss gut aufpassen!



## Benny Blu Meister-Frage

Nun weißt du schon eine Menge über Fußball. Welcher Spieler verstößt hier gegen die Regeln?



Alle  
Lösungen  
sind auf  
Seite 33!

## **Gelbe Karte**

Damit verwarnt der Schiedsrichter die Spieler. Bei einem schweren Regelverstoß zeigt er die Gelbe Karte. Zwei Gelbe Karten in einem Spiel bedeuten einmal Rot.



## **Rote Karte**

Begeht ein Fußballspieler ein grobes Foul, bekommt er die Rote Karte. Er muss den Platz sofort verlassen.

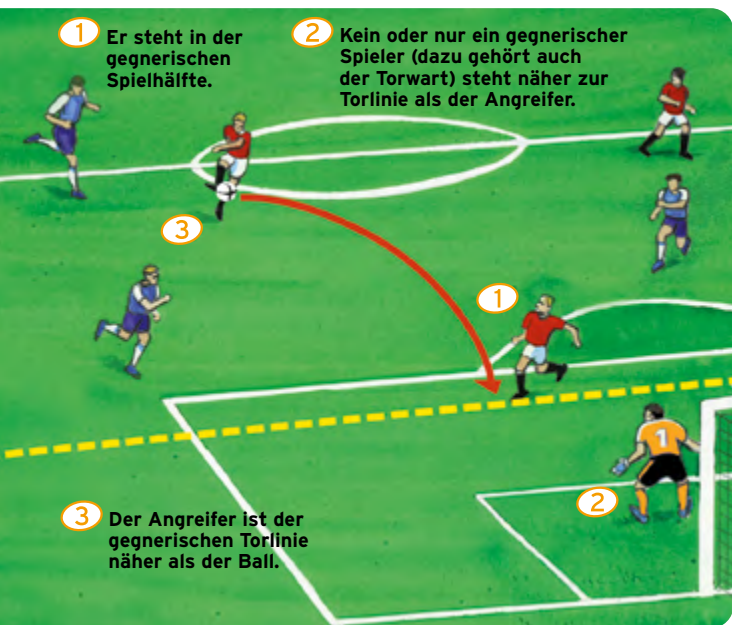


# Die Abseitsregel

Spannend wird Fußball erst durch die Abseitsregel. Sie verhindert, dass der Gegner vor dem Tor wartet und dann ungehindert angreift.

## Drei Punkte

Ein angreifender Spieler ist im Abseits, wenn folgende drei Punkte zutreffen:



## Moment der Ballabgabe

Der Schiedsrichter pfeift ein Abseits nur, wenn sich der Angreifer im Moment der Ballabgabe im Abseits befindet.

## Wichtig

Das ist der entscheidende Augenblick: Der Ball verlässt den Fuß des Mitspielers in Richtung des Angreifers.



Der Spieler mit der Nr.8 steht im Abseits.

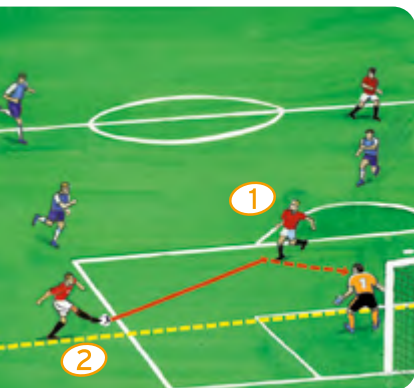


## Abgepfiffen

Sieht ein Schiedsrichter-Assistent im Moment der Ballabgabe den Angreifer im Abseits lauern, hebt er die Fahne. Das andere Team bekommt einen Freistoß.

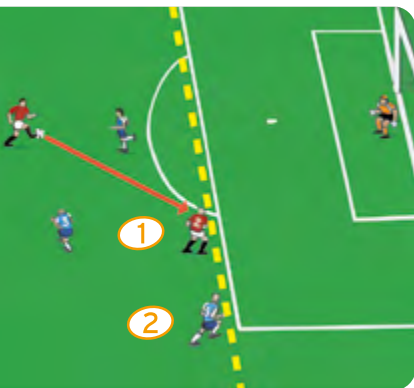
# Kein Abseits!

Bei Eckstoß, Einwurf und Abstoß wird kein Abseits gepfiffen.



## Ball nahe Torlinie

Der Angreifer ① ist im Moment der Ballabgabe weiter von der Torlinie entfernt als der Ball ②. Kein Regelverstoß!



## Auf einer Linie

Im Moment der Ballabgabe: Der Angreifer ① steht mit dem vorletzten Gegenspieler ② vom Tor gleich weit weg. Kein Abseits!

## Keine Strafe

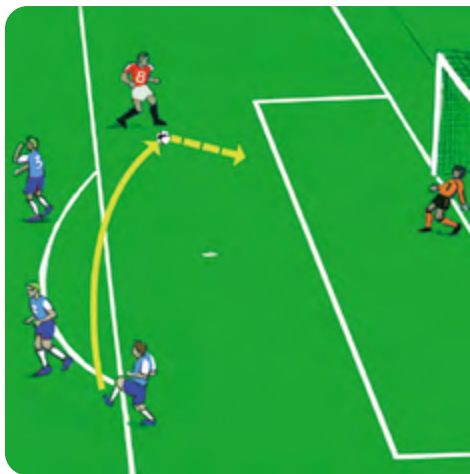
Ein Spieler kickt dem Angreifer den Ball zu. Kurz danach gerät er in eine Abseitsposition. Gut ausgetrickst!



Der Spieler mit der Nr. 7 greift nicht in das Spiel ein. Das nennt man passives Abseits. Das ist kein Regelverstoß.

## Torchance

Der Angreifer steht im Abseits. Er bekommt den Ball versehentlich vom Gegner zugespült. Kein Regelverstoß, aber eine tolle Chance für ein Tor!







## Frauen-Fußball

1930 wurde in Frankfurt der erste „Deutsche-Damen-Fußball-Club“ gegründet. Seit 1990 messen sich die besten Teams in der Frauen-Bundesliga.

### Anerkannt

Lange war Frauen-Fußball nur wenig beliebt. Heute zählt die deutsche Nationalmannschaft zu den erfolgreichsten weltweit.



## Die besten Europas

Die deutschen Fußballerinnen sind einsame Spitze in Europa. Bereits acht Mal holten sie den Europameister-Titel.



## Weltmeisterinnen

2003 und 2007 wurden sie Fußball-Weltmeisterinnen. 2007 gelang ihnen das sogar ganz ohne Gegentor.



## Benny Blu Wissens-Tipp

Zum Vergleich: Die Männer gewannen drei Mal die Europameisterschaft und vier mal die Weltmeisterschaft.



## Benny Blu Kicker-Quiz

Hast du gut aufgepasst?  
Dann kannst du folgende  
Kicker-Fragen bestimmt  
kinderleicht beantworten.



① Weißt du noch, mit was jede  
Halbzeit beginnt?

- Ⓐ Abstoß
- Ⓑ Anstoß
- Ⓒ Ausstoß

② Wie viele Spieler kann jedes Team in einem  
Spiel höchstens auswechseln?

- Ⓐ Zwei
- Ⓑ Drei
- Ⓒ Fünf

③ Wo wurde 1863 der erste  
Fußballverband gegründet?

- Ⓐ China
- Ⓑ Deutschland
- Ⓒ England



## Zum Autor



Andreas Hinkel gehört zu den erfolgreichsten deutschen Profis, die jemals im Ausland gespielt haben. Mit den Traditionsclubs FC Sevilla (Spanien) und Celtic Glasgow (Schottland) gewann er insgesamt sieben Titel - darunter 2007 mit Sevilla den Uefa-Pokal, der heute Europa League heißt. Seine Karriere begann er beim VfB Stuttgart, wo er seit seinem zehnten Lebensjahr kickte. Für die deutsche Nationalmannschaft bestritt Andy 21 Länderspiele. Mittlerweile ist er Fußball-Lehrer. Beim DFB-Pokalsieg von RB Leipzig 2022 war Andy Teil des Trainerteams.



# Wissensdurstig?

Entdecke viele weitere tolle und spannende Benny Blu Wissenstitel.



**Benny Blu**



Wissen zum kleinen Preis!



[www.lama-verlag.de](http://www.lama-verlag.de)



## Alle Lösungen auf einen Blick

Damit du die Lösungen lesen kannst,  
musst du das Buch drehen.



1 B, 2 C, 3 C.

Klasse! Die richtigen  
Antworten sind

**Benny Blu Kicker-Quiz**

Von Seite 30:

Gut gesehen! Der Spieler  
mit dem blauen Trikot Nr. 10  
stützt sich auf die rote Nr. 7.  
Das ist ein Regelverstoß.

**Benny Blu Meister-Frage**

Von Seite 22:



alle Bälle gefunden.

Sehr gut! Bestimmt hast du

**Fußball-Suchspiel**

**Benny Blu**

Von Seite 14:

Richtig! Liegt der Ball auf  
der Torlinie, ist es kein gülti-  
ger Treffer.

**Benny Blu Zwischenfrage**

Von Seite 11:

## Anstoß, Schuss und Tor

Benny Blu geht mit dir auf den Fußballplatz. Seit wann spielt man Fußball? Welche Regeln gibt es? Was bedeutet Abseits? Und was hat eine Schwalbe mit Fußball zu tun?

Mit spannenden Wissensfragen, kniffligem Fußball-Suchspiel und Benny Blu Kicker-Quiz.



**Benny Blu Nr. 139**

2,45 € (D)

2,60 € (A)

ISBN 978-3-86751-037-0